

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ ООШ мкр. Каринторф

Г.И.Кайсина

Приказ № 3/1 от 01.02.2021

## Положение о режиме занятий обучающихся

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся в МКОУ ООШ мкр. Каринторф (далее – положение) разработано в соответствии с федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании», приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 « 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», СП 2.4.3648-20 Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи, Уставом МКОУ ООШ мкр. Каринторф.

1.2. Настоящее положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся в МКОУ ООШ мкр. Каринторф.

### 2. Режим образовательного процесса.

2.1. Образовательный процесс в МКОУ ООШ мкр. Каринторф осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации, итоговых контрольных работ.

2.3. Учебный год в МКОУ ООШ мкр. Каринторф начинается 1 сентября. если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года составляет в 1 классе – 33 учебные недели, во 2-9 классах – 34 учебные недели.

2.5. Учебный год делится на четверти.

2.6. Четверти чередуются каникулами.

2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается школой ежегодно.

2.8. Обучение в МКОУ ООШ мкр. Каринторф ведется в 1-5 классах по пятидневной учебной неделе, в 6-9 классах по шестидневной учебной неделе.

2.9. Продолжительность уроков во 2-9 классах составляет 45 минут. В 1 классе предусмотрен ступенчатый режим обучения: в сентябре по 3 урока в день по 35 мин., в октябре-декабре по 4 урока по 35 мин., в январе – мае по 4 урока по 40 мин.

2.10. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут, обучение в одну смену.

2.11. После каждого урока предусмотрен перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме занятий предусмотрены две перемены по 20 минут.

2.12. Количество часов, отведенных на освоение учебного плана, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Классы	5-ти дневная учебная нагрузка	6-ти дневная учебная нагрузка
1	21	
2-4	23	
5	30	
6		33
7		35
8-9		36

2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности предметов.

2.14. В начальных классах плотность учебной работы на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.15. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.16. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников школы.

2.17. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали в астрономических часах: во 2-3 классах – 1,5 ч., в 4-5 классах – 2 ч., в 6-8 классах – 2,5 ч., в 9 классе – до 3,5 ч.

2.18. В МКОУ ООШ мкр. Каринторф организовано медицинское обслуживание обучающихся. медицинские осмотры организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом власти в области здравоохранения.

2.19. Обучающихся допускают к занятиям после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.20. В МКОУ ООШ мкр. Каринторф организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.21. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

### 3. Режим питания обучающихся.

3.1. Горячее питание осуществляется по графику.

3.2. Организация питания осуществляется МКОУ ООШ мкр. Каринторф.

3.3. для организации питания выделяется столовая, а также помещения для хранения продуктов.

### 4. Режим каникулярного времени.

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

### 5. Режим внеурочной деятельности.

5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписание работы кружков внеурочной деятельности.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания приказа директора школы, проведения инструктажей по технике безопасности. ответственность за жизнь и здоровье детей несет педагог, который назначен приказом директора школы.

5.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков.

5.4. При проведении занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены продолжительностью не менее 10 минут.

5.5. В школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы группы продленного дня утверждается приказом директора.

#### **6. Промежуточная и итоговая аттестация.**

6.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующим локальным актом школы.

6.2. Сроки проведения промежуточной аттестации, итоговых контрольных работ определяется графиком, утвержденным приказом директора.

#### **7. Режим двигательной активности.**

7.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- утренней зарядки;
- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья, туристических слетов и др.

7.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культуры, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного направления соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

7.3. распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группу для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятиях проводит врач с учетом состояния их здоровья на основании справок о здоровье.

7.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

#### **8. Режим трудовых занятий.**

8.1. В школе запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой без их согласия и согласия родителей (законных представителей).

#### **9. Режим работы школы в период пандемии (эпидемий и др.).**

9.1. С целью разведения классов друг от друга устанавливается продолжительность уроков и расписание звонков на период пандемии (эпидемии) в два потока на период действия ограничений:

Начало уроков в 8:30				Начало уроков в 9:20			
		перемена	проветривание			перемена	проветривание
1	8-30 – 9-15	10 минут	9-15	1			
2	9-25 – 10-10	10 минут	10-10	2	9-20 – 10-05	10 минут	10-05
3	10-20 – 11-05	20 минут	11-05	3	10-15 – 11-00	20 минут	11-00
4	11-25 – 12-10	20 минут	12-10	4	11-20 – 12-05	10 минут	12-05
5	12-30 – 13-15	10 минут	13-15	5	12-15 – 13-00	10 минут	13-00
6	13-25 – 14-10	10 минут	14-10	6	13-10 – 13-55	10 минут	13-55

7	14-20 – 15-05			7	14-05 – 14-50		
---	------------------	--	--	---	------------------	--	--

9.2. При входе в школу проводится термометрия.

9.3. График начала занятий, время и место входа в школу, закрепленный кабинет.

Класс	Начало урока	Время и место входа в школу	Закрепленный кабинет
1	9:20	9:00 главный вход	24
2	9:20	9:00 главный вход	19
3	9:20	9:10 главный вход	4
4	9:20	9:10 главный вход	18
5	8:30	8:10 главный вход	35
6	8:30	8:10 главный вход	15
7	8:30	8:10 главный вход	20
8	8:30	8:20 главный вход	32
9	8:30	8:20 главный вход	35